

COMUNE FORNO C. SCUOLE INFANZIA-PRIMARIA-SECONDARIA

NO GLUTINE

sodexo*

MENU AUTUNNO INVERNO

	LUNEDI	riso allo zafferano	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 sett.	pizza margherita s/g 1/2 porz. Legumi s/g finocchi lessi grissini s/g frutta fresca	pasta s/g al ragù frittata verdure stagione s/g* spinaci*all'olio gallette s/g/pane s/g frutta fresca	pasta s/g all'olio bocconcini di pollo al limone s/g* fagiolini*all'olio gallette s/g/pane s/g dessert s/g	riso al pomodoro s/g arrosto di bovino s/g° carote aromatizzate gallette s/g/pane s/g frutta fresca	passata di verdura* con pasta s/g merluzzo*dorato s/g° purea di patate gallette s/g/pane s/g frutta fresca
2 sett.	pasta s/g al forno (no ragù) primo sale s/g insalata di carote gallette s/g/pane s/g frutta fresca	pasta s/g all'olio petto di pollo s/g° mix verdura* gallette s/g/pane s/g frutta fresca	riso con piselli*/olio s/g omelette al forno s/g . insalata finocchi gallette s/g/pane s/g frutta fresca	pasta s/g al pomodoro lonza al forno s/g° insalata mista invernale gallette s/g/pane s/g yogurt s/g	minestrina in brodo veg. con pasta s/g crocchette di pesce*s/g° spinaci*all'olio gallette s/g/pane s/g frutta fresca
3 sett.	pizza rossa s/g mozzarella fagiolini* all'olio grissini s/g frutta fresca	pasta s/g al burro scaloppina tacchino agli agrumi s/g* carote stufate gallette s/g/pane s/g dessert s/g	crema di verdure* con riso salsiccia s/g al pomodoro purea di patate gallette s/g/pane s/g frutta fresca	gnocchi s/g/pasta s/g al pomodoro platessa*dorata s/g° insalata invernale gallette s/g/pane s/g frutta fresca	pasta s/g all'olio tortino di zucca finocchi gratinati s/g° gallette s/g/pane s/g frutta fresca
4 sett.	pasta s/g al pomodoro bresaola/pros.cotto inf.s/g spinaci*olio gallette s/g/pane s/g frutta fresca	pasta s/g alla bava omelette verdure di stagione s/g° fagiolini*all'olio gallette s/g/pane s/g frutta fresca	polenta s/g spezzatino bovino s/g° piselli* e carote gallette s/g/pane s/g yogurt s/g	riso al pomodoro polpette ricotta spinaci*s/g° insalata mista gallette s/g/pane s/g frutta fresca	passato di legumi s/g con pastina s/g merluzzo* al forno s/g° carote al forno gallette s/g/pane s/g frutta fresca

*alcune preparazioni possono contenere alimenti congelati/surgelati all'origine.

s/g no glutine

s/g* farine/pan grattato no glutine

tutte le preparazioni prevedono ingredienti/alimenti privi di glutine

Visionato in data 30/04/2024
Dott.ssa Giordanetto Rebecca
Biologa Nutrizionista
Sodexo Italia S.p.A.



COMUNE FORNO C. SCUOLE INFANZIA-PRIMARIA-SECONDARIA

NO GLUTINE

sodexo*

MENU PRIMAVERA ESTATE

	LUNEDI	riso allo zafferano	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 sett.	risotto al pomodoro s/g mozzarella insalata fagiolini* e pomodori gallette s/g/ pane s/g frutta fresca	pasta s/g alle melanzane petto di pollo s/g° piselli* e carote gallette s/g/ pane s/g frutta fresca	pasta s/g al pomodoro merluzzo* dorato s/g° insalata di carote gallette s/g/ pane s/g frutta fresca	riso all'olio arrosto bovino s/g° insalata verde e mais gallette s/g/ pane s/g frutta fresca	crema di verdure* con pastina s/g frittata con zucchini s/g° mix di legumi s/g gallette s/g/ pane s/g dessert s/g
2 sett.	pasta s/g al burro e salvia bresaola/pros. cotto inf.s/g insalata di carote gallette s/g/ pane s/g frutta fresca	pasta s/g alle zucchine frittata con verdure stagione s/g° insalata estiva gallette s/g/ pane s/g gelato s/g	pasta s/g al pomodoro arrosto di bovino s/g° zucchine al forno gallette s/g/ pane s/g frutta fresca	riso allo zafferano s/g mozzarella insalata pomodoro gallette s/g/ pane s/g frutta fresca	passato di verdura pasta s/g polpette di pesce* s/g° patate prezzemolate gallette s/g/ pane s/g frutta fresca
3 sett.	pasta s/g al ragù omelette al forno s/g insalata di carote gallette s/g/ pane s/g frutta fresca	riso con piselli* s/g ricotta insalata pomodori gallette s/g/ pane s/g frutta fresca	pasta s/g all'olio merluzzo* al forno s/g° insalata estiva gallette s/g/ pane s/g yogurt s/g	pasta s/g al pesto s/g petto di pollo s/g° fagiolini* stufati gallette s/g/ pane s/g frutta fresca	minestrina di verdura* con pasta s/g arrosto di lonza s/g° insalata mista gallette s/g/ pane s/g frutta fresca
4 sett.	focaccia s/g/ pizza s/g prosc.cotto s/g spinaci* grissini s/g frutta fresca	pasta s/g al pomodoro tacchino agli aromi s/g° zucchine al forno gallette s/g/ pane s/g frutta fresca	pasta s/g all'olio polpette di pesce* s/g° insalata di pomodoro gallette s/g/ pane s/g frutta fresca	pasta s/g pomodoro pesto s/g mozzarella insalata di carote gallette s/g/ pane s/g gelato s/g	crema di piselli* con riso frittata verdure stagione s/g° insalata mista gallette s/g/ pane s/g frutta fresca

*alcune preparazioni possono contenere alimenti congelati/surgelati all'origine.

s/g no glutine

s/g* farine/pan grattato no glutine

tutte le preparazioni prevedono ingredienti/alimenti privi di glutine

Visionato in data 30/04/2024
Dott.ssa Giordanetta Rebecca
Biologa Nutrizionista
Sodexo Italia S.p.A.

24 MAG 2024

REGIONE PIEMONTE
S.S. S. N. - A.S.L. TO 4
STRUTTURA
SEMPLICE
SORVEGLIANZA
E PREVENZIONE
NUTRIZIONALE
SEDE DI
IVREA